

SANNER CAMPUS



- Weiterbildung
- Coaching
- Training
- Talentmanagement
- Wissen

Bei Interesse melden
Sie sich bitte in Ihrer
Personalabteilung

Judith Both
Tel.: 06251/938-377
j.both@sanner-group.com









Stefanie Jungbluth
Tel.: 06251/938-318
s.jungbluth@sanner-group.com

 **SANNER** Protecting Health.



SANNER CAMPUS

Themen und Termine 2020

Themen		Inhalte (Auszug)	Zeitraum	Dauer	Ort
Englisch - Anfänger & Fortgeschrittene		Geschäftliche und private Konversation, Grammatik, E-Mails, Telefon.	Q1 - Q4 Mi 8.00 - 9.30 Uhr 9.30 - 11.00 Uhr	1,5 Std. / Woche	intern
Arbeitsrecht für Führungskräfte		Rechtsquellen des Arbeitsrechts, Abmahnung, Versetzung, Änderungskündigung, Direktionsrecht.		1/2 Tag	intern
Praxistraining Achtsamkeit		Negative Stressauslöser erkennen. Wie kann der „innere Akku“ wieder aufgeladen werden? Individuelle Ressourcen identifizieren und stärken. Durch aktive Vorbereitung gelassener mit Stresssituationen umgehen.		1 Tag	intern
Die Kunst des Selbstmanagement		Mit individuellen, effektiven und effizienten Arbeitstechniken planen und Zeit optimal nutzen. Sich selbstbestimmter und im Einklang mit eigenen Ressourcen organisieren.		1 Tag	intern
Entscheidungen treffen - auch in stressigen Situationen		Finden und nutzen Sie Wege zu einer starken Entschlusskraft.		1 Tag	intern
Die Perfektionismusfalle - Nobody is perfect		Erkennen Sie den inneren Antreiber „Sei perfekt“ als wertvollen Begleiter.		1 Tag	intern
Gewinn- & Verlustrechnung lesen & Kennzahlen verstehen		Finanzkennzahlen & Zusammensetzung Ergebnis.		1 Tag	intern
Intelligente Schlagfertigkeit		Konstruktive Schlagfertigkeit. Selbstsicher und souverän bleiben bei Vorwürfen und persönlichen Angriffen. Positives, schnelles und cleveres Reagieren in Situationen in denen man normalerweise verstummen würde.		1 Tag	intern